

УДК 330:06.77.02.614.2.

DOI: 10.26140/anie-2021-1002-0024



©2021 Контент доступен по лицензии CC BY-NC 4.0  
This is an open access article under the CC BY-NC 4.0 license  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В РЕГИОНАХ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ: ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

© Автор(ы) 2021

SPIN: 4815-1720

AuthorID: 1063632

ORCID: 0000-0003-0191-5256

**ГРЕЧИХИН Сергей Сергеевич**, ассистент кафедры «Терапевтической стоматологии»

*Курский государственный медицинский университет*

(305041, Россия, Курск, ул. Карла Маркса, д. 3, e-mail: grechikhin2020@bk.ru)

**Аннотация.** Несмотря на значительное общее улучшение здоровья полости рта у населения во всем мире, многие местные сообщества не исключают необходимость внедрения дополнительных методов профилактики здоровья полости рта. Это в первую очередь связано со значительными социально-поведенческими и экологическими факторами, влияющими на уровне заболеваний полости рта, как показано в ряде эпидемиологических исследований проведенных ранее. Цель настоящего исследования: изучения влияния факторов риска развития стоматологической патологии и экономической эффективности для создания дальнейших методов профилактики стоматологической патологии. Источниками информации были медицинская документация пациентов, имеющих стоматологическую патологию, изучение распространенности кариеса зубов, анкетирование пациентов. Анкета включала в себе 50 вопросов о чистке зубов, наличии жалоб, этиологии обращаемости за стоматологической помощью к врачу стоматологу, стоимости лечения, наличию вредных привычек. В ходе исследования была изучена популяция пациентов, имеющих в анамнезе наличие хронической патологии, такой как сахарный диабет, которая является распространенной в нашем регионе. Таким образом, необходимо провести усиление программ внедрения эффективных мер профилактики заболеваний полости рта и укрепления стоматологического здоровья для повышения осведомленности населения и стоматологической помощи.

**Ключевые слова:** система здравоохранения, стоматология, неотложная помощь, хронические заболевания, сахарный диабет, врачи стоматологи, повышение осведомленности населения, меры профилактики, Курская область, медицинская документация, анкетирование.

## DENTAL MORBIDITY IN THE REGIONS OF THE KURSK REGION: OPPORTUNITIES FOR IMPROVING DENTAL CARE

© Author(s) 2021

**GRECHIKHIN Sergey Sergeevich**, assistant of the «Therapeutic dentistry» department

*Kursk State Medical University*

(305041, Russia, Kursk, Karl Marx Street, 3 e-mail: grechikhin2020@bk.ru)

**Abstract.** Despite the significant overall improvement in oral health in the population around the world, many local communities do not exclude the need to introduce additional methods of oral health prevention. This is primarily due to significant socio-behavioral and environmental factors affecting the level of oral diseases, as shown in a number of epidemiological studies conducted earlier. The purpose of this study: to study the influence of risk factors for the development of dental pathology and cost-effectiveness for the creation of further methods for the prevention of dental pathology. The sources of information were the medical documentation of patients with dental pathology, the study of the prevalence of dental caries, and the survey of patients. The questionnaire included 50 questions about brushing your teeth, the presence of complaints, the etiology of seeking dental care from a dentist, the cost of treatment, and the presence of bad habits. The study examined populations of patients with a history of chronic pathology, such as diabetes mellitus, which is common in our region. Thus, it is necessary to strengthen programs for the introduction of effective measures to prevent oral diseases and strengthen dental health to increase public awareness and dental care.

**Keywords:** healthcare system, dentistry, emergency care, chronic diseases, diabetes mellitus, dentists, raising public awareness, prevention measures, Kursk region, medical documentation, questionnaire.

### ВВЕДЕНИЕ.

В последнее время наблюдается значительный рост бремени болезней полости рта. Это увеличение было в значительной степени результатом плохой осведомленности о важности здоровья полости рта и передовых методов достижения хорошей гигиены полости рта. Факторы, способствующие возникновению этого бремени, включают, помимо прочего: повышенное потребление сахара, неадекватную гигиену полости рта и высокую распространенность курения. Все эти факторы, как известно, оказывают значительное влияние на развитие наиболее распространенных заболеваний полости рта, таких как кариес зубов, заболевания пародонта, предраковые поражения полости рта и рак. Хотя стоматологические заболевания представляют собой серьезное бремя для качества жизни и экономики здравоохранения, восстановительной и профилактической стоматологической помощи уделяется недостаточно внимания [1-7].

Профилактика стоматологических заболеваний имеет решающее значение для сохранения не только здоровья полости рта, но и общего благополучия. В этом дополнении будет рассмотрена потребность в подходах к профилактике заболеваний полости рта с использованием эпидемиологических данных, и в нем будет уделено внимание лечению и профилактике кариеса зубов и за-

болеваний пародонта, а также даны практические советы по управлению биопленкой зубного налета. Существует значительная потребность в повышении осведомленности общественности и регулярном наблюдении за практикой гигиены полости рта, а также за осложнениями, связанными с плохой гигиеной полости рта. Кроме того, срочно необходимы разработка руководств, программы повышения осведомленности в области общественного здравоохранения и образовательные программы стоматологического сообщества. В этом дополнении будет рассмотрена потребность в подходах к профилактике заболеваний полости рта с использованием эпидемиологических данных, и в нем будет уделено внимание лечению и профилактике кариеса зубов и заболеваний пародонта, а также даны практические советы по управлению биопленкой зубного налета [8-16].

Кроме того, срочно необходимы разработка руководств, программы повышения осведомленности в области общественного здравоохранения и образовательные программы стоматологического сообщества. А так же предоставление практических советов по управлению биопленкой зубного налета. Несмотря на значительное общее улучшение здоровья полости рта у населения во всем мире, многие местные сообщества не исключают необходимость внедрения дополнительных мето-

дов профилактики здоровья полости рта. Это в первую очередь связано со значительными социально-поведенческими и экологическими факторами, влияющими на уровне заболеваний полости рта, как показано в ряде эпидемиологических исследований проведенных ранее. Существует значительная потребность в повышении осведомленности общественности и регулярном наблюдении за практикой гигиены полости рта, а также за осложнениями, связанными с плохой гигиеной полости рта. Кроме того, срочно необходимы разработка руководств, программы повышения осведомленности в области общественного здравоохранения и образовательные программы стоматологического сообщества, предоставление практических советов по управлению биопленкой зубного налета [17-20].

#### МЕТОДОЛОГИЯ.

Несмотря на значительное общее улучшение здоровья полости рта у населения во всем мире, многие местные сообщества не исключают необходимость внедрения дополнительных методов профилактики здоровья полости рта. Это в первую очередь связано со значительными социально-поведенческими и экологическими факторами, влияющими на уровне заболеваний полости рта, как показано в ряде эпидемиологических исследований проведенных ранее. Цель настоящего исследования: изучения влияния факторов риска развития стоматологической патологии и экономической эффективности для создания дальнейших методов профилактики стоматологической патологии. Источниками информации были медицинская документация пациентов, имеющих стоматологическую патологию, изучение распространенности кариеса зубов, анкетирование пациентов. Анкета включала в себе 50 вопросов о чистке зубов, наличии жалоб, этиологии обращаемости за стоматологической помощью к врачу стоматологу, стоимости лечения, наличии вредных привычек. В ходе исследования была изучена популяция пациентов, имеющих в анамнезе наличие хронической патологии, такой как сахарный диабет, которая является распространенной в нашем регионе. Статистический анализ данных включал изучение переменной альфа Кронбаха с использованием отклонений от нормы равных 0,05. Данные эпидемиологической картины были внедрены в общий реестр для дальнейшего формирования программы профилактики.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ.

За последние несколько лет в области стоматологического здравоохранения была отмечена экономия стоматологических расходов. Представители стоматологической ассоциации вложили средства в профилактический уход за полостью рта и выделили аспекты, где наблюдаются положительные тенденции в плане сокращения стоматологической патологии и распространенности заболеваний полости рта. В большинстве регионах ресурсы здравоохранения в первую очередь выделяются на неотложную стоматологическую помощь и обезболивание, а не на профилактические методы, несмотря на плохие привычки гигиены полости рта, большинство из них приходится на диагностику заболеваний пародонта. В исследовании мы оценили диапазон поведенческих привычек по чистке зубов, связанных с поддержанием гигиены полости рта и предотвращением болезней. Исследование показало, что почти половина оцениваемых студентов не чистили зубы, 38% населения чистили щеткой зубы реже двух раз в день, 11,8% чистили зубной нитью и 63,4% не используют жидкость для полоскания полости рта. Взрослых, кто пользовался жидкостью для полоскания рта, только 15,1% использовали эффективный метод использования ирригатора для полоскания рта, отпускаемого без рецепта. Остальное население в качестве ополаскивателя использует содовый раствор или жидкость для полоскания рта только по назначению стоматолога. В ходе исследования продемонстрирован низкий уровень осведомленности о здоровье полости рта среди участников исследования. Только

26% знали значение зубного налета. Хотя 12% никогда не посещали врача стоматолога, только 12% посещали врача стоматолога на регулярной основе. Большинство (63,2%) респондентов сообщили, что посещали только стоматолога когда чувствовали болевые ощущения. Нами были изучены основные факторы риска заболеваний полости рта: оральные бактерии участвуют в развитии кариеса зубов и вызывают такие заболевания, как кариес и пародонтоз. Кариес зубов развивается при локальном растворении твердых тканей зуба, вызванных кислотами, которые вырабатываются бактериями в биопленке (зубном налете) впоследствии адгезируются на зубной эмали. Биопленка состоит из микроорганизмов зубного налета и смешанной слюны. Матрикс состоит в основном из внеклеточных полисахаридов. Зубной налет из биопленки, несущий кариес и адгезию бактерий представляют собой основной патогенный фактор риска, приводящий к кариесу зубов. Покрытие поддесневого налета периопатогенными бактериями являются дополнительными этиологическим фактором, связанным с заболеваниями пародонта.

По мере того как люди стареют, повышается риск развития пародонта, в ходе исследования было выявлено, что с возрастом болезнь прогрессирует. Исследование 60 некурящих пациентов в возрасте 40 +/- 20 лет, с умеренным тяжелым хроническим пародонтозом, сообщили, что эти пациенты были склонны к потере зубов в большей степени. Риск уменьшается, когда курильщики бросают курить, и распространенность заболеваний пародонта снизилось у пациентов, где наблюдается сокращение употребления табака. 60% нынешних курильщиков потребляют от одной до шести сигарет в день. Сахарный диабет также является фактором риска заболеваний пародонта. Люди с диабетом имеют в 15 раз больший риск по сравнению с людьми, не страдающими диабетом.

По данным Всемирной федерации диабета, диабет имеет высокую распространенность, следовательно, хорошие практики гигиены полости рта в регионе необходимы. Прогнозируется, что число пациентов с диабетом превысит 435 миллионов во всем мире к 2030 г. Новые данные, показывающие процент взрослого населения, живущего с диабетом раскрыть разрушительное влияние диабета на состояние полости рта.

#### ВЫВОДЫ.

Существует значительная потребность в повышении осведомленности общественности и регулярном наблюдении за гигиеной полости рта и ее гигиеной, диагностикой осложнений стоматологической патологии. Кроме того, есть общее отсутствие специфических для Курской области и ясных стоматологических рекомендаций по уходу, которые могут привести к долгосрочному здоровью полости рта.

Необходимо провести усиление программ общественного здравоохранения путем внедрения эффективных мер профилактики заболеваний полости рта и укрепления здоровья. Так же существуют общие подходы к факторам риска для интеграции здоровья полости рта с национальной программой по здоровью полости рта. Консультативный совет по гигиене полости рта стремится для повышения осведомленности населения и стоматологической помощи, внедрения профессиональной важности ежедневной гигиены полости рта, усиления методов профилактики заболеваний пародонта, поощряя самые высокие стандарты ухода за полостью рта среди пациентов, благодаря скоординированным усилиям экспертов Консультативного совета.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Тишков Д.С. Частота встречаемости кариеса зубов у пациентов гастроэнтерологического профиля. Региональный вестник. 2019. - № 19 (34). - С. 9-10.
2. K. Marsh. Estimating cost-effectiveness in public health: A summary of modelling and valuation methods // Health Econ Rev, 2 (1) (2012), p. 17
3. J.L. Stanley. Assessing evidence-based practice knowledge, atti-

tudes, access and confidence among dental hygiene educators // *Journal of Dental Hygiene*, 89 (5) (2015), pp. 321-329

4. Иорданишвили А. К., Бельских О. А., Музыкин М. И., Тишков Д. С. Эффективность стоматологических лечебно-профилактических мероприятий при патологии зубов, пародонта и слизистой оболочки полости рта у лиц, страдающих хронической болезнью почек // *Пародонтология*. 2016. №1 (78). С. 48-52.

5. Сирунянц В.С., Сирунянц И.В., Боднева С.Л. Экономические и организационные аспекты целесообразности создания центра материально-технического обеспечения стоматологии краснодарского края // *Кубанский научный медицинский вестник*. 2016. № 5-6. С. 140-143.

6. Алтынбеков К.Д., Антонова Л.П., Нысанова Б.Ж., Алтынбекова А.К., Кусаинов К.Т. Возможности применения комбинации цифровых и традиционных технологий в ортопедической стоматологии // *Вестник Казахского Национального медицинского университета*. 2018. № 1. С. 557-559.

7. Матягина Т.В., Хисамутдинова Н.Р., Тимбакова Д.И. Экономические аспекты внедрения инновационных технологий в стоматологии // В сборнике: Современная экономика: актуальные вопросы, достижения и инновации Сборник статей XII Международной научно-практической конференции. В 4-х частях. 2017. С. 127-129.

8. Тишков Д.С. Статус учебных сертификационных программ высшего и среднего образования в медицинской сфере. *Балтийский гуманитарный журнал*. 2020. - Т. 9. - № 3 (32). - С. 178-180.

9. Сергеева Н.М. Адаптация аудиторных занятий по менеджменту для студентов стоматологического факультета к экономическим реалиям // *Карельский научный журнал*. 2017. Т. 6. № 3 (20). С. 69-73.

10. Ракова Т.В. Роль творческого мышления в профессиональной деятельности врачей-стоматологов / *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. - 2016. - № 2-1. - С. 89-92.

11. Вострокнутов Е.В. Организационно-педагогические условия формирования профессионально-творческих компетенций студентов технического вуза в научно-исследовательской деятельности // *Балтийский гуманитарный журнал*. 2016. Т. 5. № 3 (16). С. 102-107.

12. Тишков Д.С., Серигов В.С. Мета-анализ инновационных образовательных программ по ликвидации языковой неграмотности с использованием компьютерных технологий // *Балтийский гуманитарный журнал*. 2020. - Т. 9. - № 4 (33). - С. 191-193.

13. Likert R. A technique for the measurement of attitudes // *Archives of Psychology*. 2016. 1-55p.

14. Тишков Д.С. Изучение ассоциации нейроповеденческих качеств и когнитивных способностей, приводящих к академическим достижениям в высшем образовании // *Балтийский гуманитарный журнал*. 2020. - Т. 9. - № 4 (33). - С. 185-187.

15. Загорский В.А. Психология конфликтогенности в поведении пациента стоматологического кабинета и психологические приоритеты в выработке стратегий преодоления конфликтов в системе «врач-стоматолог - пациент» // *Азимут научных исследований: педагогика и психология*. 2018. Т. 7. № 1 (22). С. 273-277.

16. Кульневич С. В. Управление современной школой // *Муниципальные методические службы*. М.: Учитель, 2016. - 224 с.

17. Загвязинский В.И. Педагогика. М.: Асадемия, 2017. - 160 с.

18. Ивановская О.Г. Педагогика текста и психолингвистика. М.: Форум, 2018. - 256 с.

19. Коджастирова, Г.М. Педагогика в схемах и таблицах. М.: Проспект 2016. - 248 с.

20. Хухлаева О.В. Психология развития и возрастная психология. М.: Юрайт, 2016. - 367 с.

Статья поступила в редакцию 24.02.2021

Статья принята к публикации 27.05.2021