

УДК 338.46:796

DOI: 10.26140/anie-2021-1002-0070



©2021 Контент доступен по лицензии CC BY-NC 4.0
This is an open access article under the CC BY-NC 4.0 license
(https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ

© Автор(ы) 2021

AuthorID: 36092

SPIN: 9171-9969

ТЕЛЬНЫХ Дмитрий Александрович, преподаватель кафедры физической культуры

Курский государственный медицинский университет

(305033, Россия, Курск, ул. К.Маркса, 3, e-mail: tilya46@mail.ru)

Аннотация. Подбор системы тренировок в рамках подготовки спортсменов перед соревнованиями является одним из важных процессов в спортивной деятельности. В статье показано, что эффективность совместной работы тренера и спортсмена зависит от широкого перечня разнообразных по своей природе факторов. В виду социальных трансформаций все большее влияние на спортивные результаты оказывают экономические факторы, определяющие возможности и степень интеграции науки и спорта. Также важна финансовая поддержка государства в области материально-технического обеспечения бюджетных спортивных учреждений. В статье отражено, что существует значительное разнообразие методик подготовки и тренировки спортсменов, которые постоянно дополняются и разрабатываются новые, сохраняя эффективные базовые идеи и подходы. В спортивной сфере России экономические факторы являются особо актуальными в виду того, что больший процент профессиональных организаций являются именно бюджетными, а реализация спортивных фундаментальных проектов осуществляется в основном за счет государственных инвестиций. В практике экономически развитых стран в большей степени делают опору на коммерциализацию спортивной сферы с сохранением влияния государства в области массового спорта. В России лишь некоторые виды спорта можно считать самоокупаемыми, тогда как во многих случаях приходится рассчитывать только на поддержку государства. В исследовании рассмотрены условия и объемы выделяемых средств для финансирования развития спортивной сферы, показано как распределены по времени финансовые ресурсы. Сделан вывод, что, не смотря на предпринимаемые меры, продолжает нарастать отставание в качестве и эффективности подготовки российских профессиональных спортсменов.

Ключевые слова: профессиональный спорт, тренировочный процесс, инновационные методики тренировок, материально-техническое обеспечение, государственные инвестиции, государственная поддержка.

ECONOMIC ASPECTS OF IMPROVING THE QUALITY OF TRAINING ACTIVITIES IN PROFESSIONAL SPORTS

© The Author(s) 2021

TELNYKH Dmitry Alexandrovich, lecturer of the department of physical culture

Kursk State Medical University

(305033, Russia, Kursk, K.Marx st., 3, e-mail: tilya46@mail.ru)

Abstract. The selection of a training system in the preparation of athletes before competitions is one of the important processes in sports activities. The article shows that the effectiveness of the joint work of a coach and an athlete depends on a wide range of factors that are diverse in nature. In view of social transformations, economic factors that determine the possibilities and degree of integration of science and sports have an increasing influence on sports results. Financial support of the state in the field of material and technical support of budget sports institutions is also important. The article reflects that there is a significant variety of methods of training and training of athletes, which are constantly being supplemented and new ones are being developed, while maintaining effective basic ideas and approaches. In the sports sector of Russia, economic factors are particularly relevant in view of the fact that a larger percentage of professional organizations are budget-funded, and the implementation of sports fundamental projects is carried out mainly at the expense of public investment. In the practice of economically developed countries, they rely more on the commercialization of the sports sphere with the preservation of the state's influence in the field of mass sports. In Russia, only some sports can be considered self-supporting, while in many cases you have to rely only on the support of the state. The study examines the conditions and amounts of funds allocated to finance the development of the sports sector, shows how financial resources are distributed over time. It is concluded that, despite the measures taken, the gap in the quality and effectiveness of training of Russian professional athletes continues to grow.

Keywords: professional sports, training process, innovative training methods, material and technical support, state investments, state support.

ВВЕДЕНИЕ

Постановка проблемы в общем виде и ее связь с важными научными и практическими задачами. Еще не так давно считалось, что сфера спорта не имеет высокого экономического потенциала. Однако в условиях современности не только в спорте все чаще стали решаться экономические вопросы, но и в экономике появился новый сегмент, называемый спортивной индустрией. Вопросы финансирования и грамотного распределения материальных ресурсов появились достаточно давно, однако они не были настолько актуальными, как в последнее время.

Самой главной целью любого спортсмена является максимальное развитие своего организма, достижение новых вершин результативности, для чего нужно системно тренироваться, выполнять определенные упражнения, усложняя со временем нагрузку. Так же важно работать над собой не только физически, но и ментально. Для достижения высоких результатов необходимо иногда работать на пределе сил и возможно-

стей, что требует определенной выдержки, силы воли и характера. Более того, необходимо постоянно бороться со стрессом, который возникает в результате волнения перед соревнованиями, ненормированных нагрузок и дополнительными эмоциональными напряжениями. В массовом спорте практика самостоятельных занятий особо популярна среди населения, однако в профессиональном спорте нужен специалист, который будет координировать и направлять спортсмена. Следует учесть и тот факт, что упорство многих спортсменов и их достижения привели к появлению сильной конкуренции. Это создало необходимость для постоянного поиска новых методик, физических и экономических ресурсов для обеспечения эффективных тренировок.

По мере модернизации тренировочных технологий стали появляются повсеместно спортивные центры, которые составляют материально-техническую базу сферы. За счет чего возник спрос на тренеров и инвентарь, работа с которыми открывает новый потенциал для развития физических параметров. Сегодня невоз-

можно себе представить занятия, которые бы проходили без специально созданных условий. Более того, многие виды спорта не могут существовать без дополнительного инвентаря. Чем больше развивается область дополнительного оборудования, накапливается материально-техническая база, тем больше растет зависимость спорта от финансовых ресурсов.

Для приобретения и содержания спортивных центров и учреждений необходимо постоянное и объемное финансирование. Спорт так же активно использует научные блага с целью улучшения тренировочных методик. Новшества так же имеют высокую стоимость и их использование увеличивает расходы учреждений или отдельных спортсменов. Так же для работы со спортсменами необходим грамотный тренерский штат, которые высокий уровень квалификации, обладают навыками по освоению новых технологий и методик, а так же при опоре на имеющиеся знания и предыдущий опыт могут создавать самостоятельно новые. Все это требует определенных денежных затрат, определяя профессиональный спорт уже как бизнес-индустрию.

Анализ последних исследований и публикаций, в которых рассматривались аспекты этой проблемы и на которых обосновывается автор; выделение неразрешенных ранее частей общей проблемы. Тренировки являются важным процессом спортивной жизни. От качества работы спортсмена, его самоотдаче, а так же правильно выбранной методики зависит в высокой степени успех. Именно поэтому совершенствование комплексов становится одной из приоритетных задач для совместной работы спортсмена и тренера. На сегодняшний день создано большое количество разнообразных комбинаций упражнений, а так же их распределений в рабочем режиме, однако каждый организм индивидуален. Поэтому тренер занимается подбором или составлением индивидуальных способов достижения спортивных целей. Спортсмен в свою очередь должен добросовестно выполнять упражнения, соблюдая спортивный режим дня.

Одним из способов повышения эффективности тренировочной деятельности является внедрение разнообразных технологий, которые часто предполагают использование дополнительного инвентаря, тренажеров и прочих устройств (например, для отслеживания состояния спортсмена). Многие авторы признают, что в современных условиях такой подход является особым требованием на пути к достижениям высоких результатов [1-3]. Действительно, использование дополнительных инструментов является достаточно эффективным в виду таких факторов, как сокращение времени выполнения поставленных задач, структуризация тренировочного процесса, визуализация результатов, возможность индивидуального подхода [4]. Вследствие этого затраты на внедрение каких-либо средств следует считать оправданными. Некоторые авторы отмечают, что существенным минусом является высокая стоимость [5]. Организации, находящиеся на балансе государства, не всегда могут приобретать необходимое оборудование даже в силу острой необходимости, а кроме этого они требуют стабильного финансирования на покрытие их текущих затрат. Поэтому коммерческий сегмент имеет определенное конкурентное преимущество над бюджетным, а профессиональный спорт все больше представляет собой сегмент рынка с преимущественно коммерческими задачами [6-8].

Далеко не всех видах спорта тренировочные технологии могут быть привлекательны для частных инвесторов, поэтому государство по-прежнему играет высокую роль в их развитии и финансировании, так как спорт остается инструментом социального развития и политики. В основном государство в российской экономике является инвестором строительства и модернизации спортивной инфраструктуры, финансируя обновление и закупку нового оснащения; подготовку, переобучение и повышение квалификации спортивного персонала. В

связи с этим на состояние спортивной сферы в России оказывают сильное влияние экономические факторы, такие как экономическая обстановка в стране и в мире, политическое положение России и международные отношения с другими странами. Наличие данной связи стало причиной того, что снижается объем выделенных средств на содержание бюджетных спортивных учреждений в случае возникновения каких-либо неблагоприятных ситуаций [9, 10].

МЕТОДОЛОГИЯ

Формирование целей статьи. Провести исследование основных статей расходов на спортивные тренировки, изучить различные средства повышения эффективности работы спортсмена, выделить наиболее рентабельные для использования в бюджетных спортивных учреждениях.

Постановка задания. Выявить основные принципы развития новых технологий в спорте с точки зрения проблемы дорогой стоимости и потребления ресурсов, оценить готовность государства спонсировать развитие физической культуры и спорта за счет бюджетного финансирования.

Используемые в исследовании методы, методики и технологии. В ходе данного исследования использовались государственные документы, опубликованные на официальных интернет-источниках государственных структур и ведомств, методическая литература и научные периодические издания. В процессах анализа данных особое место заняли современные методики обработки информации за счет компьютерных инструментальных программ, которые предоставляют возможности расчета, визуализации и наглядного представления статистической информации.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Изложение основного материала исследования с полным обоснованием полученных научных результатов. В каждого вида спорта было наработано большое количество методик и средств, которые помогают совершенствовать человеческое тело. В последнее время наибольший упор при выборе эффективного средства стали делать упор на использование дополнительных средств и инвентаря. В следствие этого в научном мире особое место заняли процессы производства спортивных инструментов-тренажеров, создав достаточно финансово-емкий рынок. При этом под такими средствами может пониматься не только какое-либо изделие: тренажеры и инвентарь, но и программы, которые обладают возможностями прогнозирования, анализа, сохранения и отображения какой-либо информации, сбора и передачи данных. Все это является важным на пути к изменению самой концепции проведения спортивных тренировок. Таким образом, все больше входят обороты методики индивидуализации и осознанного подхода к работе организма.

Согласно последним тенденциям перед началом активного тренировочного процесса в рамках подготовки к спортивному сезону происходит тщательное изучение возможностей спортсмена за счет использования специализированных программ. С помощью датчиков, которые являются для человека неощутимыми, происходит сбор информации в процессе стандартной тренировки. После серии тестов программа выводит ряд результатов-рекомендаций по поводу планирования целей, планов и времени их выполнения; эффективной методики, которой стоит придерживаться для их достижения; а так же определенных ограничений по здоровью, если таковые имеются. Организация такого подхода предполагает работу не только программы, но и использование датчиков, которые могут быть представлены в разной форме (обычные беспроводные датчики, смарт-устройства). Таким образом, все эти инструменты объединяются в единую информационную систему. В зависимости от выбора ее комплектующих будет зависеть и ее итоговая стоимость и содержание. Даже в минимальной ком-

пектации цена будет превышать несколько сотен тысяч рублей, что определяет ее применение в основном в профессиональном спорте. Помимо системы анализа и подбора тренировок используются и другие технологии, связанные с использованием дополнительного инвентаря. Во многих видах спорта особую популярность приобретают технологии виртуальной и дополненной реальности, расширяющие возможности создания тренировочных условий за счет создания виртуальной среды. Они являются эффективными, но в условиях своей высокой стоимости опять же не могут быть активно востребованы во многих видах массового спорта.

В свою очередь, разработчики и ученые хотят максимальной конкурентоспособности и активного рыночного продвижения своих продуктов. В следствие этого они выбираются для разработки и внедрения именно те организации, в которых существует покупательская способность. Так, футбол является одним из самокупаемых видом спорта. Соответственно сотрудничество с профессиональными футбольными командами является наиболее привлекательным вектором развития для многих компаний, занимающихся разработкой и созданием информационных продуктов, инвентаря и тренажеров в спортивном сегменте рынка. Поэтому очень много инновационных новинок появляется именно в организационном и тренировочном процессах этого вида спорта.

В следствии этого проблема финансирования является серьезной в рамках развития спортивного направления тренировки спортсменов. Конечно, спортсмены могут достигнуть успеха и самостоятельно, путем использования других методик, а так же под руководством тренера имеющего высокую квалификацию. По официальным документам Министерства физической культуры и спорта на подготовку спортивных кадров уходит меньше средств, чем на улучшение материально-технической базы [11, 12].



Рисунок 1 – Сравнение затрат на обучение спортивных кадров и улучшение материально-технической базы, тыс. рублей

Под улучшением материально-технической базой понимается закупка нового спортивного оборудования, введение в эксплуатацию спортивных объектов и сооружений, строительство новых объектов, реконструкция имеющихся сооружений. В российских экономических условиях государство активно участвует в процессах развития спортивной сферы, на что выделяется соответствующий бюджет. Однако накопилось большое количество разнообразных проблем, связанных с функционированием спортивных организаций, которые прямым образом влияют на создание оптимальных тренировочных условий. В то время как по современным требованиям упор нужно делать именно на развитии технологий и методик, в отечественном спорте решается ряд проблем связанных, с реконструкцией зданий, строительством объектов в различных регионах. Не в каждом городе могут подготавливать профессиональных спортсменов различных видов спорта в виду нехватки

кадров, отсутствия финансовых условий и соответствующей спортивной инфраструктуры, создание которой требует инвестиций. Нерешенных данных проблем нет развитие как массового, так и профессионального спорта назад, мешая развиваться в ногу со временем и наверстать отставание от других передовых стран. По представленным данным текущие и планируемые расходы на спортивную сферу являются достаточно большими, но представленными мерами и объема ресурсов решить все возникшие вопросы не получится.

Сравнение полученных результатов с результатами в других исследованиях. Использование тренировочных технологий является лишь одним из многочисленных инструментов, которые позволяют совершенствовать процесс подготовки спортсменов к соревнованиям. Существует большое количество методик, которые позволяют тренироваться, не прибегая ни к каким дополнительным средствам только используя наиболее простой и примитивный инвентарь. По причине растущей конкуренции в мировом спорте необходимы более эффективные средства и инструменты подготовки спортсменов. Сегодня это становится очевидной закономерностью профессионального спорта [13-15]. Действительно, новые научные открытия позволяют изменить взгляд на структуру проведения тренировок и улучшить процессы управления, снижая временные ресурсы, повышая мотивацию и увеличивая уровень безопасности спортсмена. Другие специалисты так же признают важность технологий, однако говорят о необходимости совмещения новых видов тренировок в совокупности со старыми методиками, которые являются не менее эффективными [16]. Такой подход дает больше возможностей для развития. Тем не менее, большое количество авторов отмечает, что нехватка материальных средств на реализацию комплекса задач, связанных с совершенствованием тренировочного процесса является тормозящим фактором развития российского профессионального спорта [17-26]. Так, Перькова Е.Ю. в своей работе описывает новую стратегию поиска финансирования за счет привлечения сторонних инвесторов. Это имеет свои проблемы и особенности. Совместными усилиями государственных структур поддержки и коммерческих инвесторов появляются новые возможности для сокращения образования отставания от других стран.

ВЫВОДЫ

Выводы исследования. Сегодня развитие спорта во многом опирается на научные блага и открытия, а так же на решение экономических вопросов, связанных с поступлением и распределением финансирования на решение возникающих проблем и вопросов. Именно объемом выделяемых денежных средств определяет степень оснащения спортивных учреждений, их количество и оптимальные условия для тренировок в каждом виде спорта. В свою очередь, готовность (особенно финансовая) к сотрудничеству и активной интеграции с производителями информационных технологий, тренажеров и инвентаря является своего рода мотивацией для науки в создании и совершенствовании инноваций. В виду того, что мир захватил тренд перехода на цифровые устройства во всех сферах деятельности, спорт не может оставаться в стороне от прогресса. Данное условие формирует спрос на наукоемкую продукцию этого сегмента рынка, однако экономические возможности для большинства учреждений (в особенности бюджетных) является весьма ограниченными. Государство на сегодняшний день не может за счет средств бюджетов всех уровней обеспечить все существующие организации необходимыми материальными средствами.

Перспективы дальнейших изысканий в данном направлении. Проблема совершенствования спортивных методик будет существовать всегда. Спорт, как и любая другая сфера человеческой деятельности, постоянно развивается, а тренировки являются его ключевым процессом, своего рода единственным средством на пути к

спортивному и экономическому успеху. Инновации и информационные технологии выступают одним из инструментом достижения спортивных побед и экономических преимуществ. Существующее разнообразие формирует новые направления и перспективы для развития в каждом виде спорта. На сегодняшний день их использование является весьма эффективным средством, хотя многие старые методики продолжают оставаться актуальными даже в условиях цифровизации и информатизации. Однако в России еще остается нерешенным целый ряд экономических вопросов, связанных с материально-техническим оснащением, способным обеспечить конкурентоспособную систему подготовки отечественных спортсменов для мировых соревнований.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Габибов А.Б., Рыжкин Н.В. Физическая культура и спорт в эпоху информационных технологий // Вестник Донского государственного аграрного университета. – 2020. - №3-2(37). - С. 83-87.
2. Ермакова Е.Г. Использование информационных технологий в спорте // Мир педагогики и психологии. – 2020. - №11(52). - С. 32-37.
3. Зюкин Д.А. Использование информационных технологий при решении социальных вопросов и роль государства в экономической поддержке их продвижения // Вестник государственной сельскохозяйственной академии. - 2020. - № 7. - С. 118-126.
4. Баракханов В.П., Данилова А.И., Рожин Н.Н. Значимость использования цифровых технологий в образовательном процессе физкультурных институтов Якутии // Балтийский гуманитарный журнал. – 2020. - Т.9. - №4(33). - С. 20-23.
5. Сайфулина А.Ф., Алексина А.О. Применение инновационных технологий при занятиях аэробикой в современных условиях // Тенденции развития науки и образования. - 2019. - № 50-1. - С. 70-73.
6. Савченко О.Г. Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта. Проблемы внедрения // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. - №6(184). - С. 317-319.
7. Бобровский Е.А. Развитие материально-технической базы как фактора повышения доступности занятий спортом // Наука и практика регионов. - 2018. - № 3 (12). - С. 103-107.
8. Матушанская Е.Е. Место физической культуры и спорта в структуре расходов бюджетной системы Российской Федерации // Вектор экономики. -2018. - № 12 (30). - С. 91.
9. Экономические направления популяризации здорового образа жизни населения как способ продления социальной активности граждан / Д.А. Зюкин, Д.А. Самофалов, Е.В. Харченко, С.Н. Петрова // Вестник Курской государственной сельскохозяйственной академии. - 2020. - №8. - С. 53-60.
10. Государственная поддержка физической культуры и спорта / П.П. Николаев, Я.А. Градылева, Ю.В. Кудинова, В.П. Фандо // Olymrus. Гуманитарная версия. – 2020. - №2(11). - С. 39-41.
11. Паспорт национального проекта «Демография». Официальный сайт правительства РФ [Электронный ресурс] – Режим доступа: [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts>. (дата обращения 09.02.2021 г.).
12. Спорт – норма жизни. Официальный сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс] – Режим доступа: [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://minsport.gov.ru/activities/fedprosport/>. (дата обращения 09.02.2021 г.).
13. Сергеев А.А. Развитие инноваций в индустрии спорта // Вестник Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова. Вступление. Путь в науку. - 2020. -Т.10. - № 2 (30). - С. 133-142.
14. Черкасова И.В. Основные направления использования информационных технологий в системе подготовке по физической культуре и спорту // Университетская наука. - 2020. - № 1 (9). - С. 174-177.
15. IT-технологии в управлении тренировочным процессом в спорте / Л.Н. Барышникова, Б.А. Подливаев, А.С. Зайченко, Д. Колец // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. - №10(188). - С. 32-39.
16. Йосипенко К.А., Стеценко Н.В., Болгов А.Н. Цифровые технологии в технико-тактической подготовке баскетболистов // Современные проблемы науки и образования. – 2020. - №4. - С. 37.
17. Зюкин Д.А., Пожидаева Н.А., Матушанская Е.Е. Анализ динамики как основной способ исследования развития процессов в ФКИС // Наука и практика регионов. - 2018. - № 3 (12). - С. 76-81.
18. Анализ реализации государственной программы Волгоградской области «Развитие физической культуры и спорта в Волгоградской области» / М.А. Опалев, Д.М. Гаджиев, Н.В. Мостовая, И.В. Орлан, А.Н. Болгов // Культура и физическое здоровье. - 2020. - № 1 (73). - С. 25-28.
19. Зюкин Д.А. Способы и направления продвижения здорового образа жизни и массового спорта // Наука и практика регионов. - 2020. - № 4 (21). - С. 120-124.
20. Чельдиев З.Р., Дзапаров В.Х. Развитие физической культуры и спорта - важнейшая социально-значимая задача государства // Балканское научное обозрение. 2019. Т. 3. № 3 (5). С. 12-14.
21. Битарова А.Л., Беглецова Д.В. Развитие массового спорта как основа здорового образа жизни гражданского населения // Гуманитарные балканские исследования. 2019. Т. 3. № 3 (5). С. 5-7.
22. Поздцова С.Н., Тиникашвили Г.С. Развитие массового спорта как основа здорового образа жизни учащейся молодежи // Научный

вектор Балкан. 2019. Т. 3. № 3 (5). С. 41-43.

23. Цилицкий В.С., Бобин С.А., Ворожейкина А.В., Мамылина Н.В. Организация учебно-тренировочного процесса с применением технологий индивидуализации подготовки спортсменов // Балтийский гуманитарный журнал. 2019. Т. 8. № 3 (28). С. 174-177.

24. Волков С.Н. К вопросу о безопасности занятий экстремальными видами спорта (на примере кайтинга). Постановка проблемы // XXI век: итоги прошлого и проблемы настоящего плюс. 2016. № 4 (32). С. 100-104.

25. Еременко В.Н., Синько О.В., Федорова Н.П. Особенности развития спорта под влиянием научно-технического прогресса и его принятие человеком // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2019. Т. 8. № 3 (28). С. 336-338.

26. Акишин Б.А., Юсупов Р.А., Зайннеев А.А., Головина В.В. Современные тенденции развития массового спорта в ВУЗах России // Культура физическая и здоровье. - 2020. - № 3 (75). - С. 30-33.

Статья поступила в редакцию 13.02.2021

Статья принята к публикации 27.05.2021