

УДК 159.9.072
DOI: 10.26140/anip-2020-0904-0075

ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ И СМЕРТИ У СОТРУДНИКОВ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

© 2020
AuthorID: 774382
SPIN: 5756-0326
ResearcherID: F-1647-2019
ORCID: 0000-0001-9833-8963
ScopusID: 57197811628

Капустина Татьяна Викторовна, кандидат психологических наук,
преподаватель кафедры общепсихологических дисциплин,

AuthorID: 975685
SPIN: 4518-4417
ResearcherID: AAN-8907-2020
ORCID: 0000-0002-4662-1967

Кондратьева Екатерина Вадимовна, преподаватель кафедры
общепсихологических дисциплин

Тихоокеанский государственный медицинский университет

(690002, Россия, Владивосток, проспект Острякова, 2, e-mail: ekaterina_kondrateva_2012@mail.ru)

Аннотация. Теоретическим объектом данного исследования являются психологические феномены - отношение к жизни и отношение к смерти, которые описываются и анализируются с позиции трех компонентов - когнитивного, эмоционального и поведенческого. В исследовании приняли участие 55 сотрудников пожарно-спасательной службы г. Владивостока с различным стажем работы в профессии (1-5 лет, 5-10 лет и более 10 лет) в возрасте 30-54 лет. Несмотря на то, что представители данной профессии в своей работе ежедневно сталкиваются с экстремальными ситуациями, они могут вызывать у них состояние кризиса. Эмпирическое исследование проводилось с помощью методов беседы, анкетирования, тестирования и проективной рисуночной методики. Для статистической обработки данных использовался медианный тест, критерий Краскела-Уоллиса, U-критерий Манна-Уитни. Научная новизна заключается в том, что результаты исследования в области отношения к жизни и смерти у сотрудников пожарно-спасательной службы позволят повысить качество психологического сопровождения, окажут содействие в своевременном выявлении синдромов эмоционального выгорания и профессиональной деформации личности. Результаты исследования были описаны с позиции трех компонентов - когнитивного, эмоционального и поведенческого. В целом, можно говорить о том, что у исследуемых наблюдается адекватное отношение к жизни и смерти, что говорит о хорошем уровне психологической подготовки специалистов для выполнения своих трудовых обязанностей. Однако пожарные со стажем 5-10 лет являются наиболее уязвимыми, поскольку у них сильнее выражен страх смерти, поэтому психологической службе сопровождения необходимо уделять особое внимание именно этой категории сотрудников.

Ключевые слова: отношение к жизни, отношение к смерти, пожарные, компонентная модель, стрессогенные факторы, профессиональный стресс, кризисная ситуация, экстремальные условия.

ATTITUDE TO THE LIFE AND DEATH OF EMPLOYEES OF THE FIRE RESCUE SERVICE

© 2020

Kapustina Tatyana Viktorovna, candidate of psychological sciences, lecturer
of the Department of General psychological disciplines,

Kondrat'eva Ekaterina Vadimovna, lecturer of the Department
of General psychological disciplines

Pacific State Medical University

(690002, Russia, Vladivostok, avenue Ostryakova 2, e-mail: ekaterina_kondrateva_2012@mail.ru)

Abstract. The theoretical object of this study is psychological phenomena - attitude to life and attitude to death. These phenomena are described and analyzed from the perspective of three components (cognitive, emotional and behavioral) in the work. We studied 55 employees of the fire and rescue service with various work experience in the profession (1-5 years, 5-10 years and more than 10 years) at the age of 30-54 years. Despite the fact that representatives of this profession in their work daily face extreme situations, these situations can cause them to be in a state of crisis. Interview, questionnaire, testing and projective technique were applied in this empirical research. Median test, Kruskal-Wallis test, Mann-Whitney U-test were used for statistical data analysis. Scientific novelty lies in the fact that the results of the study will improve the quality of psychological support, will assist in the timely identification of syndromes of emotional burnout and professional deformation of the person. In general, we can say that the researchers have an adequate attitude to life and death, which indicates a good level of psychological preparation of specialists to perform their job duties. However, firefighters with an experience of 5-10 years are the most vulnerable, since they have a stronger fear of death, so the psychological escort service must pay special attention to this particular category of employees.

Keywords: attitude to life, attitude to death, firefighters, component model, stress factors, professional stress, extreme conditions, crisis situation.

ВВЕДЕНИЕ

Психологическое сопровождение является важным компонентом профессионального и личностного роста, формирования стратегий совладающего поведения и профилактики синдрома эмоционального выгорания у представителей опасных профессий, так как в процессе своей профессиональной деятельности они постоянно испытывают психоэмоциональные и физические нагрузки [1].

Профессиональная деятельность сотрудников опас-

ных профессий характеризуется воздействием большого числа стрессогенных факторов [2, 3, 4]. У представителей пожарно-спасательной службы это внешние факторы, связанные со средой (работа при высоких температурах, сильной концентрации дыма, ограниченной видимости и т.д.), постоянная угроза жизни и здоровью (возможность обрушения горящих конструкций и зданий, взрывы, отравления ядовитыми веществами, выделяющимися в результате горения и т.д.), отрицательные эмоциональные воздействия (вынос раненных и обожженных людей и

т.д.) [5], повышенная ответственность за свои действия [6]. М.В. Вавилов указывает, что наиболее значимыми профессиональными стресс-факторами (по интенсивности и длительности воздействия на психику и эффективность деятельности специалистов) для представителей опасных профессий являются: гибель (ранения) детей, коллег и взрослых пострадавших; невозможность оказать им помощь; внешний вид пострадавших; дефицит времени; неожиданность, внезапность; ответственность; опасность для жизни и здоровья [7].

Ю.Ю. Стрельникова утверждает, что чем больше эмоциональные нагрузки обусловлены факторами угрозы здоровью и жизни, тем более дифференцированы изменения функционального состояния организма и личностных особенностей [8]. Также установлено, что во время выполнения заданий сотрудники пожарно-спасательной службы переживают различные психические состояния: стремление надлежащим образом выполнить задание, чувство долга и ответственности за выполнение задания, тревога, испуг, страх, уверенность, растерянность и т.д. [9].

Такие переживания во время исполнения профессиональных обязанностей как страх при высокой степени интенсивности могут оказывать дезорганизующее действие [10, 11] и приводить к неспособности надлежащим образом выполнять свою работу.

Несмотря на то, что представители опасных профессий в своей работе ежедневно сталкиваются с экстремальными ситуациями, они могут вызывать у них состояние кризиса, поскольку, в каждой из них присутствует опасность потери жизни и здоровья, что существенно нарушает базовое чувство безопасности и может сопровождаться развитием травматических кризисных состояний и стимулировать различные деструктивные личностные проявления [12, 13, 14]. Столкновение с критической ситуацией болезненно переживается личностью и изменяет ее отношение к жизни, смерти, себе и ценностям [15, 16].

Актуальность работы связана с тем, что из числа опасных профессий пожарно-спасательная служба является одной из самых востребованных – по данным краевого департамента гражданской защиты в 2018 году в Приморском крае произошло более 4030 пожаров. Работа по пожаротушению сопряжена не только со спасением людей, но и с возможностью собственной смерти. В связи с чем, у сотрудников пожарной службы может присутствовать искажение отношения к жизни и смерти, которое, в свою очередь, будет влиять на психологическое состояние сотрудников, их профессиональную деятельность и социальную адаптацию. Следовательно, исследования в области отношения к жизни и смерти у сотрудников пожарно-спасательной службы позволят повысить качество психологического сопровождения, окажет содействие в своевременном выявлении синдромов эмоционального выгорания и профессиональной деформации личности. Помимо этого, исследования в данной области помогут выявить возможное влияние на профессиональную деятельность, повысить ее эффективность и, как следствие, снизить количество жертв при пожарах.

Отношение к жизни и смерти у сотрудников опасных профессий, и в особенности пожарно-спасательной службы, является малоизученным. Большее внимание в исследованиях уделяется особенностям эмоционального состояния, личностным особенностям, типам психологических и психосоматических последствий профессиональной деятельности, психологической дезадаптации, стрессоустойчивости, готовности к риску у сотрудников МЧС России, синдрому эмоционального выгорания у сотрудников опасных профессий [17].

Сотрудникам пожарно-спасательной службы посвящены исследования в области влияния негативных факторов профессиональной деятельности на индивидуально-личностные особенности, социальной фрустриро-

ванности, психологической готовности и психической нагрузке в работе [15, 18].

Цель настоящей работы заключается в изучении и описании отношения к жизни и смерти у сотрудников пожарно-спасательной службы с различным стажем работы в профессии.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Эмпирическое исследование проводилось на базе Пожарно-спасательных частей г. Владивостока в групповой форме по 7-10 человек во второй половине дня. Процесс исследования делился на два этапа. Первый длился 15-20 минут. Его цель состояла в знакомстве с сотрудниками пожарно-спасательной части, участвующими в исследовании, ознакомлении их с целью исследования, налаживании контакта и формировании мотивации на прохождение исследования. Целью второй части был непосредственно процесс исследования, который длился 60-90 минут. Для репрезентативности выборки были подобраны респонденты с разным стажем работы в профессии. Так, исследуемые были разделены на три группы по стажу в профессии: 1-5 лет 18 человек в возрасте от 18 до 36 лет, 5-10 лет 18 респондентов в возрасте от 30 до 48 лет и 10 и более лет 19 мужчин в возрасте от 37 до 54 лет.

В данной работе были использованы: метод беседы, анкетирование для сбора информации о личностных данных, тестирование, представленное опросником «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» (автор Баканова А.А.) [19], опросником «Отношение к смерти» (Death Attitude Profile-Revised) [20], и рисуночная проективная методика «Рисование жизни и смерти», адаптированная и расширенная Р.В. Кадыровым [21]. Для статистической обработки данных использовался медианный тест, критерий Краскела-Уоллиса, непараметрический U-критерий Манна-Уитни. Полученные результаты были обработаны с помощью пакета статистической программы Statistica 10.0. В данной работе был выбран уровень значимости α не более 0,05 ($p\text{-level} \leq 0,05$).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

По результатам опросника «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» для всей выборки ($n=55$) была подсчитана медиана по каждой шкале. Подсчет указал на низкие значения по шкале «Концепция смерти» ($\text{median}=2$), это говорит о том, что сотрудники пожарно-спасательной службы воспринимают смерть как прекращение существования, не верят в существование жизни после смерти. Высокие результаты по шкале «Онтологическая защищенность» ($\text{median}=7$) и «Принятие себя» ($\text{median}=7$) свидетельствуют о принятии своего детства и отношений с родителями, в частности с матерью, которые являются основой для формирования доверия к миру, психологическому комфорту. Исследуемые принимают свою индивидуальность и занимают гуманистическую позицию по отношению к себе и миру в целом.

Вероятно, гуманистическая позиция проявляется у сотрудников пожарно-спасательной службы в выборе профессии, так как она непосредственно связана с оказанием помощи людям (спасении их жизней, имущества и т.д.).

Для выявления различий по шкалам методики в трех группах применялся непараметрический критерий Краскела-Уоллиса, который показал значимые различия в 5 шкалах – «Стремление к росту» ($H=9,24$; $p\text{-level}=0,026$); «Наличие смысла в кризисной ситуации» ($H=15,22$; $p\text{-level}=0,000$); «Принятие смерти» ($H=8,45$; $p\text{-level}=0,038$); «Принятие себя» ($H=8,64$; $p\text{-level}=0,031$); «Концепция смерти» ($H=9,61$; $p\text{-level}=0,022$). Для уточнения полученных результатов, в какой группе исследуемых преобладают данные характеристики, по этим шкалам была проведена статистическая обработка с помощью непараметрического U-критерия Манна-Уитни (таблица 1).

Таблица 1 – Результаты статистической обработки опросника «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» А.А. Бакановой (U-критерий Манна-Уитни)

Шкала	Сравниваемые выборки	Значения суммы критерия Манна-Уитни, U	Значения верхних критических точек, Z	Уровень достоверности
Стремление к росту	стаж 1-5 лет / стаж 5-10 лет	42,0	1,61	0,049
Стремление к росту	стаж > 10 лет / стаж 1-5 лет	43,0	-1,72	0,047
Наличие смысла в кризисной ситуации	стаж 1-5 лет / стаж 5-10 лет	27,0	-2,49	0,006
Наличие смысла в кризисной ситуации	стаж > 10 лет / стаж 1-5 лет	32,5	2,35	0,009
Принятие смерти	стаж > 10 лет / стаж 1-5 лет	44,5	1,68	0,047
Принятие смерти	стаж > 10 лет / стаж 5-10 лет	45,0	1,85	0,038
Принятие себя	стаж > 10 лет / стаж 5-10 лет	48,0	-1,82	0,039
Концепция смерти	стаж > 10 лет / стаж 5-10 лет	42,0	2,04	0,016

При сравнении групп со стажем работы 1-5 лет и 5-10 лет были обнаружены статистически значимые различия по шкале «Стремление к росту». Данные результаты говорят о том, что сотрудники со стажем 1-5 лет в большей степени стремятся к росту и развитию, чем сотрудники со стажем 5-10 лет. Более высокие данные по шкале «Наличие смысла в кризисной ситуации» свидетельствуют о том, что исследуемые со стажем работы 5-10 лет в кризисной ситуации более склонны брать на себя ответственность за поиск решения, чем исследуемые со стажем 1-5 лет. Они стремятся осмыслить кризисную ситуацию, извлечь из нее опыт.

При сравнении групп со стажем работы 1-5 лет и более 10 лет были выявлены статистически значимые различия по шкалам «Принятие смерти» и «Наличие смысла в кризисной ситуации» выше показатели у сотрудников пожарно-спасательной службы со стажем работы более 10 лет, а показатели по шкале «Стремление к росту» выше у сотрудников со стажем 1-5 лет. Данные результаты говорят о том, что сотрудники пожарно-спасательной службы со стажем более 10 лет больше верят в «смерть как переход», в концепции жизни после смерти. Более высокие данные по шкале «Наличие смысла в кризисной ситуации» свидетельствуют о том, что исследуемые со стажем работы более 10 лет в кризисной ситуации более склонны брать на себя ответственность за поиск решения, чем исследуемые со стажем 1-5 лет. Они стремятся осмыслить кризисную ситуацию, извлечь из нее опыт. У работников со стажем 1-5 лет выше показатель по шкале «Стремление к росту» это говорит о том, что стремление к росту и развитию у сотрудников данной группы выше, чем у сотрудников со стажем более 10 лет.

При сравнении групп со стажем работы 5-10 лет и 10 лет и более также были выявлены статистически значимые различия. По шкале «Принятие себя» выше показатели у исследуемых со стажем работы 5-10 лет, а по шкалам «Концепция смерти» и «Принятие смерти» - у исследуемых со стажем более 10 лет. Данные результаты указывают на то, что сотрудники пожарно-спасательной службы со стажем работы 5-10 лет в большей степени принимают свою индивидуальность, чем сотрудники со стажем более 10 лет. Это проявляется в том, что данные сотрудники выражают доверие к себе, уважение, заботу, понимание своих потребностей и особенностей, сочувствуют себе и принимают участие в собственной судьбе. Более высокие показатели по шкалам «Концепция смерти» и «Принятие смерти» у сотрудников со стажем более 10 лет говорят о том, что они более склонны верить в концепции смерти как перехода и, что у них есть личные представления о смысле смерти.

Результаты, полученные по опроснику «Отношение к смерти», также были подвергнуты статистической обработке сначала с помощью критерия Краскела-Уоллеса («Принятие смерти как бегства» - $H=11,07$; $p\text{-level}=0,017$; «Принятие приближения смерти» - $H=13,29$; $p\text{-level}=0,009$), а затем – U-критерия Манна-Уитни (таблица 2).

При сравнении групп со стажем 1-5 и более 10 лет было выявлено, что у исследуемых со стажем работы в пожарно-спасательной службе 1-5 лет выше показатели

по шкале «Принятие смерти как бегства». Данные результаты говорят о том, что сотрудники пожарно-спасательной службы со стажем 1-5 лет в большей степени воспринимают смерть как способ разрешения жизненных проблем, психологических и физических страданий.

Таблица 2 – Результаты статистической обработки опросника «Отношение к смерти» (U-критерий Манна-Уитни)

Шкала	Сравниваемые выборки	Значения суммы критерия Манна-Уитни, U	Значения верхних критических точек, Z	Уровень достоверности
Принятие смерти как бегства	стаж 1-5 лет / стаж > 10 лет	35,5	2,08	0,01
Принятие смерти как бегства	стаж 5-10 лет / стаж > 10 лет	34,0	2,4	0,008
Принятие приближения смерти	стаж 5-10 лет / стаж > 10 лет	31,0	2,56	0,005

При сравнении групп со стажем работы 5-10 лет и более 10 лет было выявлено, что у исследуемых из первой группы выше показатели по шкалам «Принятие-приближение смерти» и «Принятие смерти как бегства». Данные результаты указывают на то, что исследуемые со стажем работы 5-10 лет в большей степени верят в то, что жизнь после смерти будет лучше земной и, что смерть может быть способом выйти из трудных жизненных ситуаций.

Результаты проективной рисуночной методики «Рисование жизни и смерти» говорят о позитивном отношении жизни. Все рисунки «Символ жизни» выполнены в теплых цветах (зеленый, красный, оранжевый), большинство изображений связаны с природой и летом – деревья, трава, море, пляж. В изображениях символа жизни у сотрудников со стажем 1-5 лет только у одного исследуемого присутствует символика семьи, в отличие от сотрудников с большим стажем работы (в их изображениях символика семьи встречается чаще). Вероятно, это связано с тем, что они не состоят в браке и не имеют детей. Рисунки «Чувства, относящиеся к жизни» выполнены в теплых тонах (желтый, зеленый, голубой, оранжевый), большинство изображений связаны с природой и природными явлениями (радуга, солнце, капли воды, деревья, море). Часто встречается изображение счастливого лица (или смайла), что соотносится с пространными ответами по рисуночному опросу – на вопрос «Какие чувства у вас возникают, когда вы смотрите на этот рисунок?» самые распространенные ответы «радость», «счастье», «улыбка». У сотрудников со стажем работы более 10 лет, в рисунках «Чувства, относящиеся к жизни» чаще встречается образ жизненного пути, дороги. Вероятно, это связано с тем, что они более склонны анализировать пройденный и оставшийся жизненный путь. В отношении рисунков «образа жизни» на вопрос: «Какие чувства у вас возникают, когда вы смотрите на этот рисунок?» наиболее распространенными ответами выступают «теплые чувства», «радость», «доброта», «счастье». Данные ответы свидетельствуют о наличии удовлетворенности жизнью, позитивном отношении к ней. На вопрос «Чем для вас является жизнь?» пожарные со стажем работы 1-5 лет чаще дают такие ответы: «смыслом», «жизнью», «целью», «возможностями». Это говорит о том, что сотрудники со стажем 1-5 лет стремятся к саморазвитию, знаниям и достижениям. Вероятно, данное обстоятельство обусловлено тем, что сотрудники находятся только в начале своего профессионального становления. Иная картина характерна для пожарных со стажем более 10 лет, у которых жизнь ассоциируется с детьми, семьей.

По отношению к смерти рисунки выражают негативное отношение. Большинство рисунков выполнено при помощи только черного цвета, многие изображают кладбища, могилы, смерть с косой. Встречается и зачернение листа черной штриховкой, что может говорить о выраженном страхе и тревоге. Однако среди рисунков сотрудников со стажем работы более 5 лет чаще встречаются изображения символа смерти, выполненные с

использованием красного, коричневого, зеленого и синего, что может свидетельствовать о менее выраженном страхе смерти. Вероятно, это связано с тем, что исследуемые с большим стажем работы чаще встречались со смертью людей и в связи с этим у них более сформированы способы совладания со страхом. Рисунки «Чувства, относящиеся к смерти» выражают негативное отношение к ней. Большинство рисунков выполнены в темных тонах, черных, темно-синий, серый, коричневый. Часто встречаются изображения грустных лиц и слез, что соотносится с распространенными ответами пострисуночного опроса – на вопрос «Какие чувства у вас возникают, когда вы смотрите на этот рисунок?» самые распространенные ответы не зависимо от стажа, «грусть», «печаль», «пустота», «страх», «холод», «безысходность». Многие используют схожие изображения с рисунками отношения к смерти – кладбище, могилы, смерть с косой. Однако среди рисунков сотрудников со стажем работы более 10 лет встречаются изображения неба и ангелов, это может говорить о том, что они более склонны верить в концепции смерти как перехода и, что у них есть личные представления о смерти. На вопрос «Вы часто думаете о своей смерти?» большинство ответили «нет». Возможно, это связано со страхом перед неизвестностью. Однако у сотрудников со стажем работы более 10 лет часто встречаются ответы – да, иногда, не часто. Вероятно, в силу возраста и пережитого опыта сотрудники данной группы чаще задумываются о смерти, возможно чаще встречались с ней среди близких и друзей.

ВЫВОДЫ

Для описания особенностей отношения к жизни и смерти у сотрудников пожарно-спасательной службы будет использована компонентная модель этого понятия на основании исследований В.А. Медведевой, Т.В. Капустиной и Р.В. Кадырова [22], представленную тремя компонентами – когнитивным, эмоциональным и поведенческим.

Когнитивный компонент отношения к жизни характеризуется представлениями, что смысл жизни состоит в создании семьи, саморазвитии. При этом сотрудники пожарно-спасательной службы стремятся искать смысл и извлекать положительный опыт не только из радостных событий, но и из негативных событий в жизни, придерживаются духовных, а не материальных ценностей. *Эмоциональный компонент* отношения к жизни характеризуется положительным отношением. Сотрудники пожарно-спасательной службы ощущают себя в самом расцвете жизни, которая приносит им радость, они строят планы на будущее, стремятся обзавестись семьей, либо, если она уже есть, посвятить себя заботе о ней. *Поведенческий компонент* отношения к жизни характеризуется гуманистической позицией по отношению к себе и миру в целом, которая проявляется в выборе помогающей профессии. Сотрудники пожарно-спасательной службы с меньшим стажем работы большей степени принимают на себя ответственность за свою жизнь, а у сотрудников со средним стажем работы более проявляется доверие уважение забота к себе, понимание своих потребностей и особенностей. В кризисных же ситуациях сотрудники с наибольшим стажем работы стремятся осмыслить кризисную ситуацию, извлечь из нее опыт.

Когнитивный компонент отношения к смерти характеризуется тем, что сотрудники воспринимают смерть как способ освобождения от психологических и физических страданий, однако при этом они не считают, что смерть является естественной стороной жизни. При этом сотрудники со стажем более 10 лет в наименьшей степени воспринимают смерть как способ избежать жизненных проблем и затруднений и менее склонны верить, что жизнь после смерти будет лучше земной. Однако, в отличие от коллег с меньшим стажем, они склонны верить в концепции существования жизни после смерти, у них присутствуют представления о смысле смерти, они

признают ее существование. С позиции *эмоционального компонента* отношение к смерти не является понятием нейтральным, она либо избавляет от жизненных проблем и тогда она позитивное явление, либо просто прерывает жизнь и в этом случае это явление негативное. Они испытывают страх и тревогу по отношению к смерти, смерть представляется им как нечто опасное и угрожающее, при этом страх смерти наиболее выражен у группы со стажем работы 5-10 лет. *Поведенческий компонент* отношения к смерти характеризуется стремлением как можно меньше говорить и думать о смерти. Сотрудники с наибольшим стажем работы более склонны признавать существование смерти и в связи с этим относятся к ней более ответственно, готовятся к ней.

Таким образом, полученные результаты окажут действие в своевременном выявлении синдромов эмоционального выгорания и профессиональной деформации личности. Вместе с тем могут быть использованы для проведения индивидуальных консультаций личного состава, психологической профилактики, направленной на повышение устойчивости к деструктивному влиянию стресс-факторов в течение всего срока работы в пожарно-спасательной службе. Можно говорить о том, что у исследуемых наблюдается адекватное отношение к жизни и смерти, что говорит о хорошем уровне психологической подготовки специалистов для выполнения своих трудовых обязанностей. Однако пожарные со стажем 5-10 лет являются наиболее уязвимыми, поскольку у них сильнее выражен страх смерти, поэтому психологической службе сопровождения необходимо уделять особое внимание именно этой категории сотрудников.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Климова Е.М. Психологические особенности профессионального выгорания сотрудников МВД // Вестник науки и образования. 2018. № 15-1 (51). С. 100-102.
2. Бобрищев А.А. Психодиагностическая модель прогноза личностных ресурсов стресс-преодолевающего поведения сотрудников ГПС МЧС России в период адаптации к профессиональной деятельности // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2016. № 2 (132). С. 221-226.
3. Бобрищев А.А. Факторный анализ структуры личностных ресурсов стресс-преодолевающего поведения сотрудников ГПС МЧС России // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2013. № 11 (95). С. 15-22.
4. Carver C.S., Scheier M.F., Weintraub J.K. Assessing coping strategies: a theoretically based approach // Journal of Personality and Social Psychology, 1989. V. 56. P. 267-283.
5. Деккерт Д.В. Особенности формирования профессиональной культуры сотрудников ГПС МЧС России // Вестник ЧГПУ. 2012. № 4. С. 48-57.
6. Ларина А.А. Профессиональная деформация сотрудников МЧС // Территория науки. 2014. № 5. С. 63-66.
7. Вавилов М.В. Оперативный психологический контроль и прогнозирование надежности деятельности специалистов экстремального профиля: дис. ... канд. психол. наук. СПб.: ВЦЭРМ им. А.М. Никитина МЧС России, 2003. 163 с.
8. Стрельникова Ю.Ю. Типы психологических и соматических последствий, возникающих у сотрудников МЧС России в процессе профессиональной деятельности // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». 2016. Т. 9. № 1. С. 55-53.
9. Осипов А.В. Психологическая готовность специалистов пожарно-спасательных подразделений // Вестник Санкт-Петербургского университета. 2007. Сер. 6. Вып. 3. С. 353-357.
10. Ширванов А.А., Камнева Е.В. Факторы профессионального «выгорания» сотрудников МЧС России // Научные и образовательные проблемы гражданской защиты. 2016. № 2 (29). С. 105-108.
11. Alexander, D. A., & Walker, L. G. A study of methods used by Scottish police officers to cope with work-induced stress. Stress Medicine, 1994. V. 9 P. 131-8.
12. Молчанова Л.Н., Редькин А.И. Индивидуально-личностная детерминация жизнестойкости спасателей МЧС в аспекте внутрипрофессиональной дифференциации // Вестник Томского государственного университета. 2014. № 382. С. 174-179.
13. Политова С.П. Кризисная ситуация как источник развития личности // Ученые записки Казанского Государственного Университета. 2008. Т. 150, кн. 3. С. 41-49.
14. Malek A., Mohd & Fahrudin, Adi & M-Kamil, Ida. Occupational Stress and Psychological Well-Being in Emergency Services. Asian Social Work and Policy Review, 2009. V.3. P. 143-154.
15. Паилов С.С., Черноусова И.Д. Основные задачи психологической подготовки сотрудников ГПС МЧС // Проблемы обеспечения безопасности при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. 2016. № 1-2 (5). С. 312-314.
16. Baker S.R., & Williams, K. Short communication: Relation between

social problemsolving appraisals, work stress and psychological distress in male fire fighters. Stress & Health: Journal of the International Society for the Investigation of Stress, 2001. V. 17 (4) P. 219–29.

17. Овчарова Р.В., Агафонцева Е.М. Влияние специфики профессиональной деятельности на эмоциональное выгорание сотрудников МЧС // Вестник Курганского государственного университета. 2017. № 3 (46). С. 73–79.

18. Маркер А.В., Карсакова Е.В. Эмпирическое исследование взаимосвязи ценностных ориентаций и эмоционального выгорания у сотрудников противопожарной службы МЧС // Известия Иркутского государственного университета. Серия: Психология. 2017. № 20. С. 21–31.

19. Баканова А.А. Отношение к жизни и смерти в критических жизненных ситуациях: автореф. дис. на соискание ученой степени кандидата психологических наук: 19.00.11. СПб., 2000. 17 с.

20. Чистопольская К.А., Ениколопов С.Н., Николаев Е.Л. Адаптация опросников «Отношение к смерти» и «Страх личной смерти» на русскоязычной выборке // Суицидология. 2014. Т. 5. № 2 (15). С. 60–69.

21. Кадыров Р.В. Рисуночная методика отношения к жизни и смерти в работе с личностью в кризисном состоянии // Актуальные проблемы реализации социального, профессионального и личностного ресурсов человека. Материалы Всероссийской научно-практической конференции (заочной) под ред. Е.В. Харитоновой. Краснодар: ИЭиУ МиСС, Парабеллум, 2013. С. 70–85.

22. Медведева В.А., Капустина Т.В., Кадыров Р.В. Отношение к жизни и смерти у подростков, перенесших онкогематологические заболевания // Современная наука: Актуальные проблемы теории и практики. Серия Познание. 2018. № 11. С. 52–56.

Статья поступила в редакцию 17.05.2020

Статья принята к публикации 27.11.2020